



بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

طرح دوره (Course Plane) آموزش تئوری

موضوع کارآموزی: پرستاری سلامت فرد، خانواده و جامعه	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:	محل اجرا:	نام مدرس/مدرسین:
تعداد واحد: ۲	ترم ۳ پرستاری	مراکز بهداشتی درمانی شهری	دکتر طیبی - خانم معنوی
تعداد ساعات:		شهیدراست روش	

• شرح درس:

این درس یکی از واحدهای تخصصی رشته پرستاری است که جهت آشنایی دانشجویان با مفاهیم و نقش‌های پرستاران بهداشت جامعه و تیم بهداشتی در نظام‌های ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی طراحی شده است. در طی این دوره دانشجویان با مراقبت‌های بهداشتی اولیه و فرآیند آموزش بهداشت در حیطه‌های بهداشت خانواده، واکسیناسیون، مبارزه با بیماری‌ها و بهداشت مدارس آشنا شده و مهارت‌های پرستاری مرتبط با این حیطه‌ها را می‌آموزند.

• هدف کلی:

کمک به کسب توانایی و مهارت عملی فراگیران پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقای سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها بر اساس مفاهیم آموخته شده در دروس اپیدمیولوژی و پرستاری بهداشت جامعه

• وظایف و مقررات کارآموزی بخش حضوری:

- ✓ یونیفرم مناسب طبق مقررات دانشکده تهیه کنید (بر طبق آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی).
- ✓ ساعات ورود و خروج را رعایت کرده و به موقع در کارآموزی حاضر شوید (ساعت شروع کارآموزی ۸ صبح است).
- ✓ به همراه داشتن کارت شناسایی دانشجویی الزامی است (تحويل از کارشناس بالینی دانشکده).



بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳

طرح دوره (Course Plane) آموزش تئوری

- ✓ موازین پوشش حرفه ای (نداشتن آرایش- انواع زیور آلات و ناخن بلند) را رعایت کنید. به خاطر داشته باشید حضور در فضاهای آموزشی و درمانی مستلزم رعایت پوشش مناسب و در شان آن فضاها است.
- ✓ اصول اخلاقی را در برقراری ارتباط با پرسنل مرکز، مربی و سایر دانشجویان رعایت کنید.
- ✓ در ساعات کارآموزی بدون هماهنگی با مربی از مرکز خارج نشوید.
- ✓ به هیچ وجه با یونیفرم کارآموزی از مرکز خارج نشوید.

. منابع مطالعاتی:

۱. صحبائی فائزه و امجدی مریم (۱۳۹۸) پرستاری سلامت (جامعه/ فرد و خانواده/ محیط)، انتشارات حیدری، چاپ اول
۲. ارتقاء نقش پرستاری سلامت جامعه در پوشش همگانی سلامت، ترجمه نجاتیان و همکاران، نشر بلاغ دانش، چاپ اول، ۱۳۹۷
۳. آخرین نسخه دستورالعمل‌های مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (دستورالعمل‌های واکسیناسیون کشوری، عوارض واکسیناسیون و ایمنی)
۴. سیده وحیده حسینی (۱۳۹۵). پرستاری سلامت جامعه (لانکستر): مطابق با سرفصل دروس و منابع کارشناسی ارشد . تهران نشر جامعه نگر. (کتاب اسکن شده در کتابخانه موجود است)
۵. اسحاق ایلدر آبادی ، (۱۳۹۴) درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳. تهران. نشر جامعه‌نگر.
6. Allender J, Rector CH, Warner K. Community and Public health nursing, promoting the public's health, 8th edition, 2014, LWW
7. Stanhope M, Lancaster J. public health Nursing, 9th edition, 2016



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
طرح دوره (Course Plane) آموزش تنوری

۱. اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هر واحد / بخش (بخش حضوری):

واحد / بخش ^۱	زمان مورد نیاز برای واحد / بخش	اهداف جزئی رفتاری ^۲	حیطه (شناختی، عاطفی یا روان حرکتی)
واحد / بخش اول: واکسیناسیون و غربالگری نوزادان	۳ روز	آماده سازی و آموزش مربوط به واکسیناسیون کودکان مراجعه کننده را طبق برنامه و به روش استاندارد انجام می دهد.	شناختی و روان حرکتی
		واکسیناسیون بزرگسالان مراجعه کننده به مرکز مشاوره ازدواج را در جلسات اولیه با کمک و در جلسات پایانی صرفاً با نظارت مربی انجام می دهد	شناختی و روانی حرکتی
		آزمایشات غربالگری نوزادان را با جزئیات توضیح می دهد و جواب آزمایشات را تفسیر می کند.	شناختی و عاطفی
واحد / بخش دوم: بهداشت خانواده، مشاوره شیردهی	۳ روز	برای خانوار جدید مراجعه کننده به مرکز پرونده خانوار تشکیل داد.	شناختی و روانی حرکتی
		وزن کودک زیر شش سال را با استفاده از ترازوی رومیزی یا ایستاده و با کمک والد اندازه گیری نمود.	شناختی و روانی حرکتی
		قد کودک زیر شش سال را به صورت خوابیده و با کمک والد اندازه گیری نمود.	شناختی و روانی حرکتی
		دور سر کودک زیر شش سال را با تشخیص محل دقیق قرار دادن ابزار و با کمک والد اندازه گیری نمود.	شناختی و روانی حرکتی
		نمودارهای رشد کودک را به درستی رسم و تفسیر کرده و نتیجه را به والدین کودک توضیح می دهد.	شناختی و روانی حرکتی
		آموزش های لازم را در مورد نحوه صحیح شیردهی را ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک ارائه داده و	شناختی و عاطفی

۱. شامل بخش ها یا واحدهایی که در یک دوره کارآموزی دانشجویان در آن ها حضور خواهند داشت.

۲. هر هدف رفتاری بایستی با تعیین تعیین مشخصات و ویژگی هر هدف (که در مثال ها با فونت پرنرگ نوشته شده اند) نگاشته شوند.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
طرح دوره (Course Plane) آموزش تئوری

	بازخورد دریافت می نماید (واحد مشاوره شیردهی).		
شناختی و عاطفی	آموزش‌های لازم را در مورد تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی را ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک ارائه داده و بازخورد دریافت می نماید.		
شناختی و عاطفی	آموزش‌های لازم را در مورد تغذیه تکمیلی را ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک ارائه داده و بازخورد دریافت می نماید.		
شناختی و عاطفی	آموزش‌های لازم را در مورد دریافت مکمل‌ها را ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک ارائه داده و بازخورد دریافت می نماید.		
شناختی	آموزش‌های لازم را در مورد مراقبت‌های جسمی و حوادث به مادر ارائه داده و بازخورد دریافت می نماید.		
شناختی	موارد پرخطر در دوران بارداری را به مادر آموزش می دهد.		
شناختی و روانی حرکتی	تاریخ تقریبی زایمان و سن بارداری را به درستی محاسبه می کند.		
شناختی و روانی حرکتی	موارد غربالگری مربوط به سرطان‌های شایع از جمله کولورکتال (تست فیت) و سرطان سینه (معاینه سینه) را انجام می دهد.		
شناختی	تکامل کودک را بر حسب سن و به وسیله ابزار ASQ، تشخیص می دهد.		
شناختی و عاطفی و روانی حرکتی	در برنامه آموزش بهداشت در مدارس به طور فعال شرکت می کند.	۱ روز	واحد/ بخش سوم: بهداشت مدرسه
شناختی و عاطفی	در کلاس آموزش قبل از ازدواج و غربالگری ژنتیک شرکت می کند	۱ روز	واحد آموزش قبل از ازدواج و غربالگری ژنتیک
شناختی و عاطفی	در مشاهده موارد عملی مشاوره ژنتیک و غربالگری تالاسمی شرکت می کند در واحد تغذیه مشاوره عملی مددجویان را مشاهده می کند	۱ روز	واحد مشاوره تالاسمی و ژنتیک - تغذیه



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
طرح دوره (Course Plane) آموزش تئوری

ارزشیابی فعالیت دانشجوی در طی دوره:

- ✓ بررسی نحوه کار عملی فراگیران در واحدهای مختلف از طریق لاگ بوک
- ✓ پس آزمون تئوری از مطالب مربوط به کارآموزی
- ✓ برگزاری آزمون عملی (DOPS) در روز آخر کارآموزی

✓ جدول نمره نهایی دانشجوی

ملاحظات مربی	نمره کسب شده		نمره استاندارد		طبقه بندی	مورد ارزشیابی
	کل	جز	کل	جز		
			۱۰	۵	بهداشت خانواده	کار عملی
				۵	واکسیناسیون	
			۶	۳	آموزش به مددجو آموزش به همتایان آموزش در	ارائه آموزش



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
طرح دوره (Course Plane) آموزش تئوری

					مدرسه	
			۲	۲	پس آزمون (تئوری و عملی)	
			۲	۲	صفات عمومی	
			۲/۰ نمره به ازای هر مورد		نوآوری و مشارکت فعال	
			۲۰	۲۰	کل	